



Режим дня группы для детей от 1г. 6мес. до 4 лет

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.25
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.10
Занятие 1	9.10 – 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 – 9.35
Занятие 2	9.35 – 9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.50–10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	16.00 – 17.00